



Kalin barsak muayenesi

(Patienteninformation zur Coloskopie Türkisch)

Kalin barsak **muayene randevunuz**

Saat: _____

(Sayet muayene randevunuza gelemiyecekseniz en gec üç gün önceden bizi bilgilendiriniz.)

Randevu günü getireceğiniz seyler:

- Büyük bir banyo havlusu
- iki küçük el kurutma havlusu
- yedek ic camasiri
- Muvakatname son sayfa (Einverständniserklärung für Polypabtragung)

Kalin barsagi muayene etmek için bir uzun bükülebilien alet (almanca Endoskop veya Koloskop) kullanilir (aletin ucunda büyük bir kamera bulunmaktadır). Bu alet isaret parmaktan incedir ve anustan barsagin icine dogru itilir. Böylece bütün kalın barsak ve ince barsagin son kisimi, yani kalın barsage birlesen kisimi incelenebilir. Muayene eden kisi barsagin icine, yani barsagin salgi zarina bakmaktadır. Koloskopie ile sislik, polipler, iltihablanmalar, barsaktan olusan ve barsagin üzerinde olan cikintilar (almanca Divertikel), barsak daralmalari meydana cikarilabilir.

Muayene süresine muayene eden kisinin birsey görebilmesi için barsagin icine normal hava verilir. Hastaların üçte biri bu havadan rahatsız olur ve bir sakinlestirici igne isterler. Sayet sizde ağrı kesici veya sakinlestirici igne yapilmasini istiyorsanız lütfen bize muayene günü bildirin. Bu halde hastanın bir süre için kontrol altında alınmasi gerekir ve durumuna göre kaza yapamamsi için **24 saat arac kullanamaz** ve o yüzden biri tarafından getirilip ve alınabilir veyada tramvay kullanabilirler. Önemli Randevularinizi lütfen muayene gününe denk getrimeyin!

Muayenen süresinde iyi bir görüntü saglamak için, barsagin önce iyi bosaltilip temizlenmesi gerekir. Bunun için hastanın muayeneden bir gün önce kuvvetli bir isal ilaci, Moviprep almasi ve çok su icmesi gerekir. Fakat ağır kalp hastalarının fazla su icmeleri yasaktır. Muayeneden bir kac saat önce barsagin icinden renksiz bir su gelinceye kadar barsagi temizleyen bir ilac icilmesi gerekir. Bundan sonra muayene baslanabilir. Calisan kisilerin bu muayene için bir is günü harcamalari gerekir.

Kanama tehlikesini tahmin edebilmek için doktora bu gibi bilgiler ön görüşmede (Vorgespräch) gereklidir: bilinen kanama tehlikesi, baska hastalıklardan dolayi ileri gelen kanamayi desteklen olaylar, **kanamanin durdurulmasini önleyen ilaclar** mesela Aspirin/ASS veyhut ona benzer Marcumar gibi ilaclar. Bunun disinda **diabetes hastaligi** veya Kalp, Karaciger, Böbrek, Ak Ciger, Variz hastaligi veya belirli ilaclara karsi alerjiniz varsa bunu doktora bildiriniz.



Bagırsak temizleme hazırlığı

(Patientenvorbereitung zur Coloskopie Türkisch)

Randevudan 3 ile 5 gün önceden beslenmede dikkat edilmesi gereken kurallar.

Tavsiye edilmeyen:

- çekirdekli meyve ve sebzeler (örneğin kivi, çilek, çekirdekli üzüm, domates v. s.)
- kepek ekmeği,
- Müsli
- kuru yemiş
- yağlı yemekler, kısacası ağır sindirilen yiyecekler ve yemekler.

Tavsiye edilenler:

- az lifli besinler (beyaz ekmeği, makarna, hazır çorbalar, yumurta)
- çay, meyve suları
- kısacası çabuk sindirilen yiyecekler ve yemekler

Bagırsakın muayenesinin iyi yapılması için temiz olması gerekir bundan dolayı kurallara uymayı ihmal etmeyin.

Randevudan bir gün önce saat 12` de öğlen yemeğini yiyeceksiniz ve artık muayene saatine kadar kati gıda alınamaz.

Saat 19.00 da 1 Paket Moviprep tozunu (Paket A ve B) bir litre musluk suyu veya asitsiz suyla karıştırıp 1 saat içinde iciniz.

İkinci Moviprep tozunu **muayene saatinden en az 4 saat önce** yukarıda belirtildiği gibi tekrar bir litre suyla karıştırıp iciniz.

Moviprep dışında istediğiniz kadar asitsiz su, çaylar, sulu çorbalar içebilirsiniz. (Süt, kahve, alkollü ve şekerli içecekler yasak).

Eğer Bagırsanıza ve Migdenize aynı günde baktırırsanız muayene günü Su içemezsiniz.

Eğer evde bagırsakı boşaltmada sorun yaşarsanız (asiri kusma, asiri bulantı, baş dönmesi) lütfen muayene günü bize telefon açıp ve bildirin. Sabah saat 7.15 den sonra muayenemize telefonla ulaşılabilir ve sorununuzu bildirebilirsiniz.

Alternatif olarak muayenemizde randevu gününüzde bagırsakınızı boşaltabilirsiniz. Lütfen bu isteğinizi bize önceden telefonla bildirin.