



## Patienteninformation H2 Atemtest

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll ein **H2 Atemtest zur Feststellung einer eventuellen Nahrungsmittelunverträglichkeit** durchgeführt werden.

**Untersuchungstermin:** \_\_\_\_\_, **den** \_\_\_\_\_ **um**  
\_\_\_\_\_ **Uhr**

### **Nahrungsumstellung vor einem H2 Atemtest:**

Verzichten Sie bitte am Tag vor der Untersuchung auf eine ballaststoffhaltige Ernährung:

**wie z.B.** Vollkornprodukte, Knäckebrot, Müsli, Hülsenfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Kohl, Milch, Kaugummi, Hustenbonbons, Süßstoffe

**stattdessen:** Weißbrot, helle Brötchen, Nudeln, Suppen, fettarmer Schinken, trockener Käse, mageres Fleisch, Eierspeisen

Bitte nehmen Sie nach 18.00 Uhr des Vortages keine feste Nahrung mehr zu sich. 4 Stunden vor der Untersuchung bitte nicht mehr rauchen und nichts mehr trinken. Am Untersuchungstag bitte **kein** Parfüm / Rasierwasser verwenden.

Sie sollten **zwei Wochen vor der Untersuchung kein Antibiotikum**, und **zwei Tage vor der Untersuchung keine säurehemmenden** (Omeprazol, Pantozol, Nexium) oder **motilitätsbeeinflussenden** (MCP, Paspertin, Imodium, Loperamid oder Buscopan) **Medikamente** zu sich genommen haben.

In den letzten 14 Tagen vor dem Untersuchungstermin sollte keine Darmlavage (Darmreinigung) stattgefunden haben.

### **Wie wird der Test durchgeführt?**

Am Untersuchungstag bekommen Sie in der Praxis den Zucker (Laktose, Fruktose oder Glukose) in flüssiger Form verabreicht, auf den eine Unverträglichkeit vermutet wird. Sie müssen über ca. 2 Stunden in viertelstündigen Zeitabständen in ein Gerät blasen.